

Terepgyakorlatom helyszíne:

Dr. Novák és Társa Végrehajtó Iroda

Békés megye, Gyula



Balogh Ágnes

egészségfejlesztés specializáció

rekreációs szervezés és
egészségfejlesztés szak



Terepgyakorlati feladataim...

Terepgyakorlati feladataim során betekintést nyerhettem abba, hogy mi egy egészségfejlesztő feladata és, hogyan tudja hasznosítani a megszerzett tudást a mindennapokban. Az iskolában a három év alatt elméletben elsajátítottuk az egészségfejlesztői tevékenységeket, tanáraink próbálták minket felkészíteni a tanácsadási helyzetekre, viszont itt, lehetőségünk adódott arra, hogy a megszerzett tudásunkat éles helyzetekben is kamatoztassuk. Feladataim során kerültem olyan helyzetekbe, amik meglepetést okoztak a számomra, de úgy gondolom, hogy minden helyzetet a tőlem elvárható legjobb módon oldottam meg. A két félév során rendkívül sok tapasztalatot szereztem, amiket elraktároztam és munkám során hasznosítani tudom őket. Feladataim voltak az életmódtanácsok, az emberek kikérdezése az egészségfejlesztői tevékenységről. Lehetőségem volt rá, hogy felmérjem az emberek táplálkozási szokásait, betekintést nyerjek az életmódjukba. Második féléves feladataim olyan helyzetek elé

állítottak, amik egy egészségfejlesztő mindennapjait tükrözik. Egy teljes projektet kellett levezényelnem egy nagyon szoros munkarenddel rendelkező társaságnak, és egy négy alkalmas tanácsadást elvégezni, egy dolgozóval. Úgy gondolom és a visszajelzések is azt igazolják, hogy mind a két feladatban helyt tudtam állni, és maximálisan teljesíteni tudtam ezeket. Eleinte nehézséget okozott az idő hiánya, de a lehető legjobban oldottuk meg ezt a problémát. Nagyon sok mindent tanultam ez alatt az egy év alatt, és az itt megszerzett tudást biztosan tovább viszem magammal a munka világába. Szerencsém volt, mert egy olyan csapattal dolgozhattam, akik nagyon készségesek voltak az itt elvégzendő feladataim során, nekik ezúton is szeretném megköszönni együttműködésüket. Azt gondolom, hogy ez a terepgyakorlaton eltöltött idő alatt, nagyon sok tapasztalatot szereztem meg, de elsősorban a személyes fejlődésemet emelném ki. Mind magabiztosságban, mind határozottságban,

mind tudásban nagyon sokat fejlődtem az egy év alatt. Végezetül nagyon örülök annak a döntésemnek, hogy ezt a munkahelyet választottam

terepgyakorlati helyemnek, ha ez az elején még nehézségeket is okozott.



Amire büszke vagyok....

Büszke vagyok arra, hogy egy ott dolgozó alkalmazottból, egy év alatt egészségfejlesztővé tudtam válni. Büszke vagyok arra, hogy minden feladatot el tudtam végezni, és az elérem gördülő akadályokat rugalmasan tudtam kezelni. Büszke vagyok a megszerzett tudásra, amit az év során szereztem meg. És nem utolsósorban büszke vagyok az itt dolgozóakra, mert mindenben készségesek voltak, és lelkiismeretesen együttműködtek velem a gyakorlatom során, amit itt is meg szeretnék nekik köszönni.

Balogh Ágnes egészségfejlesztő tevékenységéről ...

Ágit nagyon vártuk egészségfejlesztői terepgyakorlatára, mert az itt töltött nyári munkája során nagyon pozitív és életvidám lányt ismertünk meg a személyében. A feladatokat rendkívül lelkesen végezte el mindig, még akkor is, ha néha az idő hiánya miatt akadályok elé állítottuk. Kitartóan végezte a munkáját, mindig felkészülten jelent meg. Rendkívül jó alkalmazkodóképessége, és kitartása, minket is ösztönzött a feladatok elkészítésében. Nagyon sok új információt adott át nekünk, és általa betekintést nyerhettünk egy egészségfejlesztő mindennapjaiba. Az előadásai során átadott javaslatait, hosszú távon is alkalmazni fogjuk irodánkban. Örülünk annak, hogy Ági minket választott terepgyakorlati munkája helyszínéül, mert egy teljesen másik oldalát ismerhettük meg, ahol szintén megállja a helyét. További sok sikert kívánunk neki tanulmányaihoz és egészségfejlesztői munkájához is.

Hajdú Csilla

kapcsolattartó
terepkoordinátor